

20.03.2013г.

Выписной эпикриз.

Волобуева Галина Николаевна, 1958 г. р.
пр. Пискаревский д.159 кв. 22

Диагноз: Дегенеративно-дистрофическое заболевание позвоночника с преимущественным поражением грудопоясничного отдела.
Спондилоартроз. Грыжи дисков Th3-Th4, L3-L4? Спондилолистез Th3, ретроспондилолистез L4. Тораколюмбалгия.
Правосторонний сколиоз грудопоясничного отдела позвоночника.
Вертеброгенный миофасциальный синдром. Артроз КПС.
Умеренно выраженный болевой синдром.
ЦВБ. Дисциркуляторная энцефалопатия 2 ст., преимущественно в ВББ. Астено-депрессивный синдром.

Сопутствующий диагноз: Сахарный диабет II типа? ЖКБ. Хр. холецистит, вне обострения.
Хр. панкреатит, вне обострения. Варикозная болезнь вен НК.
Миома матки? Мастит справа? Узлы щитовидной железы?

Прошла курс лечения в Клинике Позвоночника с 20.02.2013 по 20.03.2013г.

1. Локальная криотерапия на область п/крестцового, грудного отдела позвоночника №5.
2. Диадинамофорез с эуфиллином и новокаином на область п/крестцового, грудного отдела позвоночника №5.
3. Иглорефлексотерапия №5.
4. Массаж области позвоночника №1.
5. Механотерапия (лечебная физкультура) №1.

На фоне лечения отмечается положительная динамика в самочувствии пациентки.

Уменьшился болевой синдром, регрессирует защитный спазм паравертебральных мышц, увеличился объем движений в грудопоясничном отделе позвоночника.

Рекомендовано:

1. Ограничение физических и статических нагрузок.
2. Сон на ортопедической подушке.
3. Использование эргономической подушки при длительной статической нагрузке.
4. Ношение пояснично-крестцового корсета при физической нагрузке, не более 3-5 часов в день.
5. Использование аппликатора Ляпко 15-20 мин в день.
6. Препараты хондропротективного действия (по схеме): **Дона** по 1 порошку 1 раз в день до еды – 40 дней или **Геладринк-форте** 1 мерная ложка 1 раз в день в течение 30 дней. Курсы каждые 4-6 месяцев;
7. Занятия в бассейне.
8. Курсы массажа и профилактической терапии 2 раза в год.
9. Консультации специалистов: терапевта, флеболога, гинеколога, эндокринолога.
10. Повторная явка через 4-6 месяцев.
11. Занятия ЛФК в домашних условиях постоянно.

Врач-вертеброневролог



Алмазов К.С.

